

Курс НЛП – Практик «Perfect Life»

Программа курса

Первая ступень «Точно в цель»

- Аксиомы (пресуппозиции) НЛП - основа успешного мышления.
- Как формируются/встраиваются убеждения.
Рамка проблемы рамка решения: корректные вопросы для выяснения ситуаций и помощи себе.
- Сенсорное восприятие.
- Целеполагание, правила Хорошо Сформулированного Результата. Методы поиска ресурсов. Стратегия творческого планирования Уолта Диснея.
- На этой ступени Вы узнаете все ошибки, которые люди ставят при постановке целей, а также научитесь их обходить, научитесь искать ресурсы и конвертировать их.
- Защита своих целей от внешних воздействий (попыток разрушения, влияния).
- Работа с внутренним и внешним саботажем.

Результат: эта ступень научит Вас превращать мечты из вашего воображения в повседневную реальность. По прохождению ступени Вы будете легко ставить цели и легко их достигать, пользоваться ресурсами Больших Систем (коллективного бессознательного).

Вторая ступень «Читать людей как книги»

- Субмодальности.
- Калибровка, особые способы создания раппорта и доверия (более 20-и секретных способов).
- Создание лояльных отношений (способы вербовки и влюбления).
- Навыки быстрой подстройки к любому человеку.
- Ресурсы и личный доступ к ресурсам.
- Глазные сигналы доступа, стратегии.
- Модель ТОТЕ (модель эффективного управления процессами жизни).

Тренер: Бексултанова Дакен Кудайбергеновна +77019909053

Сайт www.daken.me

- SCORE (анализ и изменение собственных жизненных стратегий).
- Паттерны вербальной и невербальной коммуникации.

Результат: По прохождению ступени вы сможете оценивать людей по внешнему виду и влиять на смену эмоционального и рационального состояния людей. Эта ступень позволит научиться **УПРАВЛЯТЬ** своим мышлением и поведением людей.

Третья ступень «Вселенная внутри меня»

- Якоря: правила постановки якорей, визуальные, аудиальные, кинестетические якоря. Использование якорей в общении и саморегуляции. Коллапс якорей.
- Триада Восприятия (трехпозиционные описания и работа с ними).
- Части личности: особенности внутренней экологии. Шестишаговый рефрейминг. Договоры частей личности. Интеграция частей личности в субмодальностях. Встраивание частей личности (обучение новым способностям).
- По прохождению ступени Вы можете использовать быстрые и надежные техники для решения внутренних проблем.
- Маркирование пространственных синестезий. Ассоциация и диссоциация. Множественные диссоциации.

Результат: На ступени Вы научитесь работать с внутренними конфликтами, находить решения в безвыходных ситуациях.

Четвертая ступень «Управление эмоциями»

- Эмоциональный фитнес, Эмоциональный интеллект и управление эмоциями.
- Эмоции в Маркетинге и Манипуляциях. Эмоциональные ключи к мотивации.
- Индивидуальный Эквалайзер Реальности.
- Разговорное управление чувствами и переживаниями людей.
- Изменение личной истории. Стирание памяти. Коррекция прошлого.
- Архетипы людей.

Результат: Вы научитесь определять и запускать эмоций у себя и у других людей, относиться к эмоциям как ресурсу для управления и достижения цели.

Пятая ступень «Системное НЛП»

Тренер: Бексултанова Дакен Кудайбергеновна +77019909053

Сайт www.daken.me

- Мета и Милтон- модель. Мета-Зеркало.
- Способы наведения транса, выхода из транса.
- Логические уровни: пирамида логических уровней, интеграция логических уровней. Критерий и ценности: иерархия критериев, выявление критериев влюбленности и семьи, бизнеса, перестройка и изменение устаревших критериев и категорий для достижения целей.

Результат: По прохождению ступени вы сможете создать и совершенствовать карту своей деятельности и карты тех, с кем вы общаетесь с помощью подстройки и коррекции, собирая недостающую информацию.

Шестая ступень «Фокусы Языка»

- Магия Языка. Структура убеждения: критерии, эмоции, фильтры восприятия, поведение.
- Четырнадцать паттернов Фокусов Языка в коммуникации и работе с возражениями. Домино и Каскады Фокусов Языка. Невербальные Фокусы Языка.
- Структура харизматической речи, Боевые, Провокативные Фокусы Языка.
- Экзамен, сертификация

Результат: на этой ступени Вы научитесь легко обходить возражения, составлять и произносить харизматические речи. Вы сможете влиять на других людей вербально и невербально, находить аргументы и обходить защиты.

Расписание

1 ступень «Точно в цель» 29-30 апреля Астана

2 ступень «Читать людей как книги» 26-27 мая Астана

3 ступень «Вселенная внутри меня» 23-24 июня Астана

4 ступень «Управление эмоциями» 28-29 июля Астана

5 ступень «Системное НЛП» 25-26 Астана

6 ступень «Фокусы Языка» 29-30 сентября Астана

Тренер: Бексултанова Дакен Кудайбергеновна +77019909053

Сайт www.daken.me

Программа обширная, в данном документе описаны основные элементы. Возможны корректировки

Тренер: Бексултанова Дакен Кудайбергеновна

Ассистенты: Латыпова Алина

Темиргалиева Куралай

Шмидт Дина

Бегахметова Жанара

Берибаева Айгерим