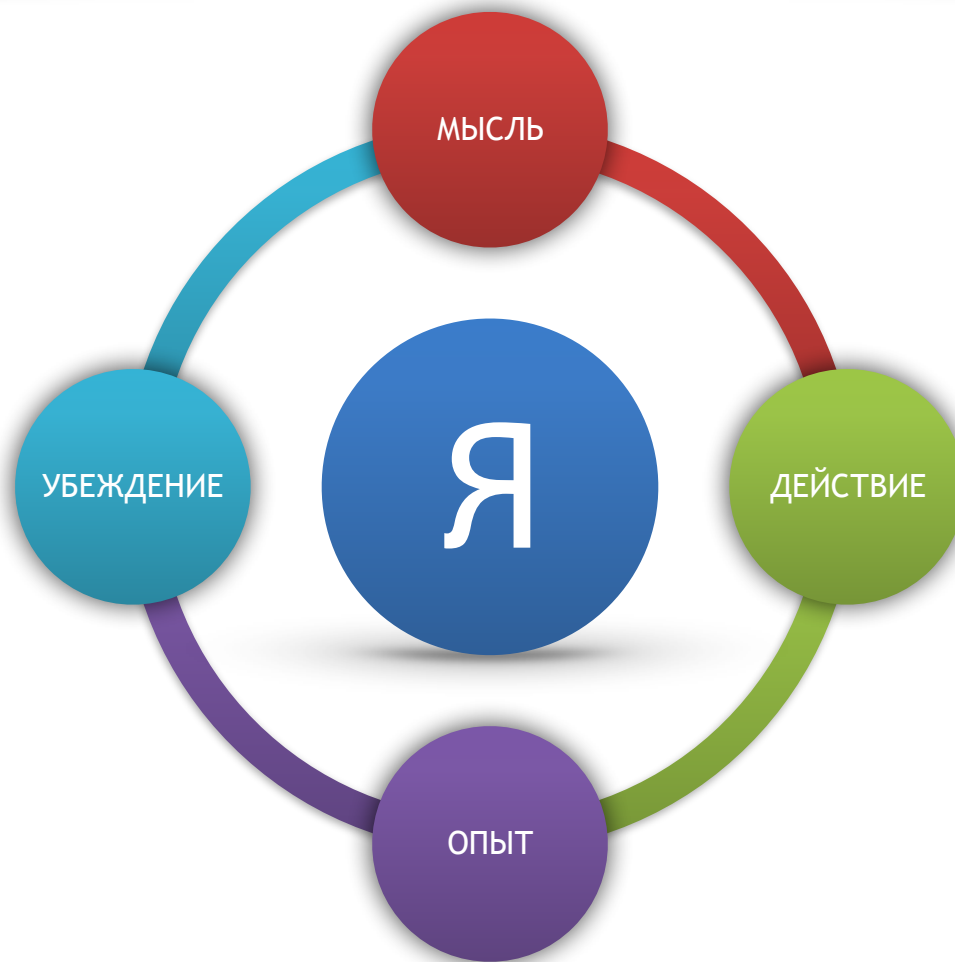


Курс НЛП - Практик Perfect life

*Методические материалы
Первый модуль - ноябрь 2017г.*

**Тренеры:
Бексултанова Дакен
Сабурова Алия**

ФОРМИРОВАНИЕ УБЕЖДЕНИЙ



УСПЕХ

1. Карта - это еще не территория.

2. Сознание и тело - это части единой системы.

3. Весь необходимый жизненный опыт заключен в нашей нервной системе.

4. Человеческое восприятие, накопленный опыт и мышление представлено ВАК системами.

5. Смысл коммуникации заключается в вызываемой реакции.

6. Не бывает неудачи, бывает результат (обратная связь).

7. Любое поведение есть выбор наилучшего из имеющегося.

8. Любое поведение имеет позитивные намерения и привязано к первоначальному окружению.

9. Каждый человек обладает всеми необходимыми ресурсами.

10. Вселенная, в которой мы живем, обладает всеми ресурсами и представляет дружественную среду.

ХОРОШО СФОРМУЛИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Цель сформулирована утвердительно

Цель находится под вашим контролем

Цель проверяема в сенсорном опыте

Цель находится в нужном контексте

Цель экологична

Доступ к ресурсам

Определи первый шаг для достижения цели

СТРАТЕНИЯ УОЛТА ДИСНЕЯ

КОМНАТА
МЕЧТАТЕЛЯ

КОМНАТА РЕАЛИСТА

КОМНАТА МАРКЕТОЛОГОГА

КОМНАТА КРИТИКА

СТРАТЕГИЯ ВЫВОДА ЧЕЛОВЕКА В РЕСУРСНОЕ СОСТОЯНИЕ

Рамка
проблемы

Рамка
решения

В чем проблема?
И давно это
продолжается?

Кто виноват?
Почему до сих пор
не решили?

Зачем
оправдываешься?

Что может быть
решением?

- Кто или что может
помочь?
- Если бы были еще
варианты, то какие они
могли бы быть?

Чему можно
научиться, решая эту
задачу?

Если бы вы выбрали
самый оптимальный
вариант решения, то
какой бы он был?

Сенсорный опыт. Калибровка

Калибровка - процесс чтения подсознательных, невербальных реакций другого человека, во время взаимодействия с помощью определения по наблюдательным сигналам поведения, его определенной внутренней реакции.

